

職場からご家庭まで・・・お昼の宅配弁当



# ビジネスランチメニュー

(平成24年5月21日～平成24年6月3日)

※ご注文は**午前10時**までをお願いします。

カップみそ汁 60円  
お茶500mlペット 100円



・お昼のビジネスランチ...430円

1食分お得な回数券(11枚綴り)...4300円

・ビジネスランチ...480円(ボリューム満点)  
デラックス 回数券(11枚綴り)...4800円

・ビジネスランチ...380円(少量でヘルシー)  
エコノミー 回数券(11枚綴り)...3800円

5月21日 (月)  
★ フライセット  
酢の物・蒸しブロッコリー・他2品

5月22日 (火)  
★ ピリ辛野菜炒め  
サラダ・焼き魚・他2品

5月23日 (水)  
★ サケのあんかけ  
煮物・揚げもの・他2品

5月24日 (木)  
★ から揚げカレー風味  
サラダ・あえもの・他2品

5月25日 (金)  
★ ソースカツとオムレツ  
スパゲティー・煮物・他2品

5月26日 (土)  
★ ミンチカツ  
焼き魚・サラダ・他2品

5月27日 (日)  
★ 揚げ出し豆腐  
たまごやき・野菜炒め・他2品

5月28日 (月)  
★ 豚竜田揚げ  
サラダ・やきそば・他2品

5月29日 (火)  
★ すき焼き風煮  
温泉たまご・揚げもの・他2品

5月30日 (水)  
★ フライドポテトと  
デミソースハンバーグ  
焼き魚・オムレツ・他2品

5月31日 (木)  
★ 揚げ白身魚の  
クリームソースかけ  
鳥から揚げ・サラダ・他2品

6月1日 (金)  
★ ポークステーキ  
焼き魚・スパゲティー・他2品

6月2日 (土)  
★ 焼き魚(さばみりん)  
揚げもの・サラダ・他2品

6月3日 (日)  
★ クリームコロッケ  
煮物・あえもの・他2品

メニュー以外の品は  
対応できない場合があります。

## 特別&軽食メニュー

※売切れの時はご容赦ください

- ◆ にぎり寿し...500円
- ◆ 寿し盛り合せ...500円
- ◆ 特選天丼...470円
- ◆ かに寿し...450円
- ◆ 海鮮ちらし寿し...450円
- ◆ うなぎ丼...780円
- ◆ カルビ丼...480円
- ◆ スタミナ丼...390円
- ◆ やきそば...300円
- ◆ チャーハン...300円
- ◆ サラダ弁当...390円
- ◆ カレー丼...各390円  
(ハンバーグ・カツ・エビフライ)
- ◆ カツ丼...450円
- ◆ ソースカツ丼...390円
- ◆ おにぎり弁当...350円
- ◆ スパゲティー...290円
- ◆ 野菜サラダ...150円

## 夏季限定商品 始めました

冷うどん...¥220  
冷そば...¥330



100円  
バーガー



自家製オリジナル  
ジャンボおにぎり  
¥150



ご注文はフリーダイヤル(電話代無料)

0120-881-928



フードショップ あだち

境港市岬町42-1

Tel 0859-42-2082 Fax 0859-42-6720

ホームページ

<http://www.fs-adachi.com>